

Einverständniserklärung zu Ihrer Behandlung in der Cryoone (1-Personen-Kältekammer)

Die Kältekammer ist ein schonendes, nicht invasives Ganzkörper- Kälteverfahren. Durch die 4 -6 minütige Kälteanwendung von bis zu -90 °C kommt es

- ✓ zur Aktivierung von Kreislauf und Stoffwechsel.
- ✓ zur Sauerstoffanreicherung in den Zellen.
- ✓ zu einer Hormon-Ausschüttung: Botenstoffe wie Endorphine.

Der Effekt ist sofort spürbar und hält ca. 4-6 Stunden an.

Einsatzgebiete sind:

- ✓ Unterstützung bei der Gewichtsreduktion (es können bis zu 700 kcal durch eine Sitzung verbrannt werden)
- ✓ Bodyshaping aufgrund der hautstraffenden Wirkung
- ✓ Regeneration von Muskeln und nach Verletzungen (Die Ausfallzeit vermindert sich um ca. 50 %)
- ✓ Schmerzzreduktion (bei Verletzungen, Gelenkerkrankungen und vielem mehr)
- ✓ Stimmungsaufhellung, Verbesserung von Schlafstörungen, Wachmacher-Effekt
- ✓ Verbesserung bestimmter Erkrankungen wie Hauterkrankungen (Psoriasis, Neurodermitis etc.), rheumatische Erkrankungen, Allergien und mehr

Generell empfiehlt sich eine **mehrfache Anwendung**, um ein langfristiges Ergebnis zu halten.

Legen Sie vor Ihrer Behandlung bitte Ihren Schmuck ab und lassen Sie ausreichend Abstand (mind. 2 Std.) zu Duschen, eincremen, Laserbehandlungen (Haarentfernung), rasieren, Solarium und Sonnenbaden damit Sie komplett trocken sind!

Nach einem kurzen beratendem Gespräch entkleiden Sie sich, kälteempfindliche Zonen wie Füße, Genitalien sollten am besten mit Baumwollwäsche (isoliert besser und leitet nicht so sehr wie Kunstfasern) bedeckt bleiben und verbringen 2-3 Minuten in der Kältekammer. Anschließend ziehen Sie sich wieder an und werden schon eine beginnende Wirkung verspüren.

Mein **Behandlungsmotivation** ist / sind

- | | | |
|---------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerzen | <input type="checkbox"/> Immunsystem stärken | <input type="checkbox"/> Hormonregulierung |
| <input type="checkbox"/> Entzündungen | <input type="checkbox"/> Hautbild verbessern | <input type="checkbox"/> Stress und Burnout |
| <input type="checkbox"/> Diät | <input type="checkbox"/> Leistungsfähigkeit | <input type="checkbox"/> Regeneration |

erhöhen

Sonstiges: _____

Mögliche Komplikationen und Nebenwirkungen

Trotz dieser extrem niedrigen Temperaturen mit bis zu -90 C wird diese Kälte als nicht unangenehm empfunden, da die Luft sehr trocken ist. Trotzdem können Sie empfindliche Partien wie Hände, Intimbereich und Füße mit Baumwollwäsche bekleidet lassen.

Sensible Haut kann mit kurzer Rötung reagieren und es kann ein Hustenreiz auftreten. Beides bildet sich aber zeitnah zurück und ist nicht unerträglich.

In Studien wurde herausgefunden, dass diese extreme Kälte trotzdem keine Nebenwirkungen wie Stress auf Kreislauf oder Körper auslöst. Von daher ist diese Kälte-Methode auch für ältere Personen gut geeignet.

Erkrankungen, die aufgrund einer Gefäßenge oder Durchblutungsstörung bestehen, wie Herzinfarkt, Durchblutungsstörungen an Füßen oder Händen, können aufgrund der vasokonstriktiven Wirkung (Zusammenziehen von Gefäßen) durch die Eissauna verstärkt werden, weswegen diese Kunden leider ausgeschlossen werden müssen.

Aufgrund des massiven Kalorienverbrauches mit bis zu 700 Kcal in 3 Minuten ist auch bei Diabetikern mit Neigung zur Unterzuckerung Vorsicht geboten.

Kontraindikationen, Gründe gegen eine Ganzkörper-Kryotherapie

Wenn Sie eine dieser Erkrankungen oder Voraussetzungen aufweisen, ist eine Eissauna-Anwendung zu vermeiden:

Trifft zu	Ja	Nein
* Durchblutungsstörungen, Gefäßenge	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Diabetes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Morbus Raynaud, Akrozyanose, Gefäßentzündungen (erkennbar u.a. an häufigem Weißwerden der Finger)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Allgemein schlechter Zustand, Erkältung, oder andere Infektionen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Herzinfarkt oder andere Herzerkrankungen, wie Herzinsuffizienz, Herzschrittmacher	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Magersucht (Anorexia nervosa)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Hoher, nicht eingestellter Blutdruck (>160mmHg) oder zu niedriger Blutdruck	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Kryoglobulinämie, Agammaglobulinämie, Kryofibrinogenämie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Zehrende Erkrankung: bösartiger Tumor, Tuberkulose, u.a.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Schwangerschaft	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Schlaganfall (Apoplex)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Fallsucht (Epilepsie)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Kälteallergien, Kälteasthma	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
* Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

* Kinder unter 12 Jahren dürfen leider nicht in die Eissauna
Minderjährige ab zwölf Jahren dürfen nur mit Einwilligung der Eltern in die Eissauna

Name, Vorname

Geburtstag

Anschrift

Telefon

Email

Datum, Unterschrift



Mehr Infos unter www.kryoaktiv.de