

Einverständniserklärung zu Ihrer Behandlung in der EISSAUNA® (1-Personen-Kältekammer)

Die Eissauna® ist ein schonendes, nicht invasives Ganzkörperkälteverfahren. Durch die 2-3 minütige Kälteanwendung von bis zu -196°C kommt es:

- ✓ zur Aktivierung von Kreislauf und Stoffwechsel.
- ✓ zur Sauerstoffanreicherung in den Zellen.
- ✓ zu einer Hormon-Ausschüttung: Botenstoffe wie Endorphine.



Der Effekt ist sofort spürbar und hält ca. 4-6 Stunden an.

Einsatzgebiete sind:

- ✓ Unterstützung bei der Gewichtsreduktion (es können bis zu 700 kcal durch eine Sitzung verbrannt werden)
- ✓ Bodyshaping aufgrund der hautstraffenden Wirkung
- ✓ Regeneration von Muskeln und nach Verletzungen (Die Ausfallzeit vermindert sich um ca. 50%)
- ✓ Schmerzreduktion (bei Verletzungen, Gelenkerkrankungen und vielem mehr)
- ✓ Stimmungsaufhellung, Verbesserung von Schlafstörungen, Wachmacher-Effekt
- ✓ Verbesserung bestimmter Erkrankungen wie Hauterkrankungen (Psoriasis, Neurodermitis etc.), rheumatische Erkrankungen, Allergien und mehr

Generell empfiehlt sich eine **mehrfache Anwendung**, um ein langfristiges Ergebnis zu halten.

Lassen Sie vor Ihrer Behandlung Schmuck zuhause und lassen Sie ausreichend Abstand zu Duschen und Haarewaschen, damit Sie komplett trocken sind!

Nach einem kurzen beratendem Gespräch entkleiden Sie sich, kälteempfindliche Zonen wie Füße, Genitalien sollten am besten mit Baumwollwäsche (isoliert besser und leidet nicht so sehr wie Kunstfasern) bedeckt bleiben und verbringen 2-3 Minuten in der Kältekammer. Anschließend ziehen Sie sich wieder an und werden schon eine beginnende Wirkung verspüren.

Meine **Behandlungsmotivation** ist / sind:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerzen | <input type="checkbox"/> Diätunterstützung | <input type="checkbox"/> Hormonregulierung |
| <input type="checkbox"/> Entzündungen | <input type="checkbox"/> Hautbild verbessern | <input type="checkbox"/> Stress und Burnout |
| <input type="checkbox"/> Immunsystem stärken | <input type="checkbox"/> Leistungssteigerung | <input type="checkbox"/> Regeneration |

Mehr Infos unter www.eissauna.de

Mögliche Komplikationen und Nebenwirkungen

Trotz dieser extrem niedrigen Temperaturen mit bis zu -196°C wird diese Kälte als nicht unangenehm empfunden, da die Luft sehr trocken ist. Trotzdem können Sie empfindliche Partien wie Hände, Intimbereich und Füße mit Baumwollwäsche bekleidet lassen.

Sensible Haut kann mit kurzer Rötung reagieren und es kann ein Hustenreiz auftreten. Beides bildet sich aber zeitnah zurück und ist nicht unerträglich.

In Studien wurde herausgefunden, dass diese extreme Kälte trotzdem keine Nebenwirkungen wie Stress auf Kreislauf oder Körper auslöst. Von daher ist diese Kälte-Methode auch für ältere Personen gut geeignet.

Erkrankungen, die aufgrund einer **Gefäßengen oder Durchblutungsstörung** bestehen, wie **Herzinfarkt, Durchblutungsstörungen** an Füßen oder Händen können aufgrund der war so konstruktiven Wirkung (zusammenziehen von Gefäßen) durch die Eissauna® verstärkt werden, weswegen diese Kunden leider ausgeschlossen werden müssen.

Aufgrund des massiven Kalorienverbrauches mit bis zu 700 cal in 3 Minuten ist auch bei **Diabetikern** mit Neigung zur Unterzuckerung Vorsicht geboten.

Kontraindikationen, Gründe gegen eine Ganzkörper-Kryotherapie

Wenn Sie eine diese Erkrankungen oder Voraussetzungen aufweisen, ist eine Eissauna® Anwendung zu vermeiden:

Trifft zu	Ja	Nein
Durchblutungsstörungen, Gefäßenge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diabetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Morbus Raynaud, Akrozyanose, Gefäßentzündungen (erkennbar u.a. an häufigem Weißwerden der Finger)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allgemein schlechter Zustand, Erkältung, oder andere Infektionen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herzinfarkt oder andere Herzerkrankungen wie Herzinsuffizienz, Herzschrittmacher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magersucht (Anorexia nervosa)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoher, nicht eingestellter Blutdruck (>160 mmHg) oder zu niedriger Blutdruck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kryoglobulinämie, Agammaglobulinämie, Kryofibrinogenämie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zehrende Erkrankung: bösartiger Tumor, Tuberkulose, u.a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schwangerschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlaganfall (Apoplex)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fallsucht (Epilepsie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kälteallergien, Kälteasthma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kinder unter 12 Jahren dürfen leider nicht in die Eissauna		
Minderjährige ab zwölf Jahren dürfen nur mit Einwilligung der Eltern in die Eissauna		

Ich habe den Bogen gelesen und verstanden. Ich habe keine weiteren Fragen und habe keine der oben genannten Erkrankungen. Ich fühle mich umfassend aufgeklärt. Trotz sorgfältiger Behandlung weiß ich, dass es zu oben genannten Risiken kommen kann und ein zufriedenstellen des Behandlungsergebnisses nicht garantiert werden kann. Ich willige in die Eissauna-Behandlung und ggf. nötige Folgebehandlung ein. Ich willige ein, dass meine Daten durch den Betreiber zur eigenen Infoweitergabe (wie Terminerinnerungen) gespeichert und genutzt werden dürfen. Nichtzutreffendes bitte streichen.

Name, Vorname

Geburtstag

Anschrift

Telefon

Email

Datum, Unterschrift